



Freiwillige Feuerwehr
Fleckeby



Die
Freiwillige Feuerwehr Fleckeby
Informiert

**Ein kleiner Ratgeber zur
Brandverhütung
im Alltag**

**Sommer und die trockene
Jahreszeit**

Teil 2

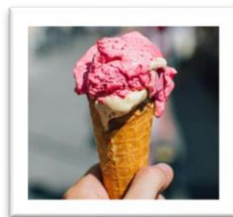


Freiwillige Feuerwehr Fleckeby



Notrufnummern

Feuerwehr 112
Polizei 110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117



Wenn es zu heiß wird

Um Probleme mit dem Kreislauf zu vermeiden sollten folgende Tipps beachtet werden:

1. Ausreichend trinken, am besten Wasser
2. Rechtzeitig in den Schatten gehen
3. Einen Sitzplatz suchen, um Verletzung durch Umfallen zu vermeiden
4. Eine Kopfbedeckung tragen
5. Sonnenschutzcreme auftragen
6. Anzeichen für einen **Hitzschlag** sind:
 - a. Hohe Körpertemperatur bis über 40 Grad
 - b. Schneller Herzschlag, sehr unangenehm
 - c. Niedriger Blutdruck
 - d. Rote, trockene Haut, kein Schweiß

Bei Verdacht den Notarzt rufen



Freiwillige Feuerwehr Fleckeby



7. Anzeichen für einen **Sonnenstich** sind:
- Kopfschmerzen, Kopf rot und heiß
 - Nackensteifheit
 - Körper oft eher kühl
 - Schwindel, Übelkeit und Erbrechen

Dann raus aus der Sonne, Kopf kühlen und viel trinken

Auch bei Zweifel keine Angst haben den Notarzt zu rufen

Hitze im Auto

Ganz wichtig, keine Kinder oder Tiere in den Autos lassen, denn die Temperaturen im Auto steigen schnell sehr stark an.

Außen- temperatur	nach 5 Minuten	nach 10 Minuten	nach 30 Minuten	nach 60 Minuten
20°	24°	27°	36°	46°
22°	26°	29°	38°	48°
24°	28°	31°	40°	50°
26°	30°	33°	42°	52°
28°	32°	35°	44°	54°
30°	34°	37°	46°	56°
32°	36°	39°	48°	58°
34°	38°	41°	50°	60°
36°	40°	43°	52°	62°
38°	42°	45°	54°	64°
40°	44°	47°	56°	66°

LEBENSGEFAHR



Freiwillige Feuerwehr
Fleckeby



Nähere Infos unter

www.ffw.fleckeby.de

Allgemein gilt, keine Angst vor
Feuer, aber RESPEKT

Fleckeby im August 2020